

| Zeitpunkt | Thema | Organisation | Referent | Örtlichkeit | Kosten |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 03. April 2024 18:00 – 19:30 Uhr | Demenzerkrankungen Vortrag und Informations- veranstaltung über Demenz- erkrankungen und die Früherkennung von Gedächtnisbeeinträchtigungen | Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH), Erlangen | Petra Dlugosch, Gerontologin u Dipl.- Sozialpädagogin | B-OBB-Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg | Kostenfrei |
| 06. April 2024 14:30 – 16:30 Uhr | Begegnungscafe Bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte knüpfen, sich miteinander austauschen und eine unbeschwerte Zeit miteinander verbringen. | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 | Kostenfrei |
| 08. April 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 09. April 2024 14:00Uhr | Führung zu Blumen- und Kräuterornamenten im Rahmen 125 Jahre Kirchweih in der Pfarrkirche St. Peter und Paul | KAB Grossheubach | Renate Köller | Pfarrkirche St.Peter und Paul 63920 Großheubach Kirchstrasse 22 | Kostenfrei |
| 10. April 2024 10:00 Uhr | Seniorenwanderung Anfahrt Laudenbach - Brunntal - Laudenbach (ca. 4 km). | Wanderverein "Freiheit" Kleinheubach (Odenwaldklub e.V.) | Führung: Wilhelm Breitenbach | Treffpunkt für die Abfahrt ist am Rathaus Kleinheubach | Kostenfrei |
| 11. April 2024 14:30 – 16:30 Uhr | Spielenachmittag für Senioren | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kleinheubach | Verschieden | Evang. Gemeindezentrum, Kleinheubach Marktstr. 34 | kostenfrei |

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 11. April 2024 15:00 – 17:00 Uhr | Digitalcafe Unterstützung bei der Nutzung von Smartphone und Tablet | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Digitallotsen | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Anmeldung erwünscht |
| 15. April 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 16. April 2024 14:30 Uhr | Film „Kalendergirls“ | Kino Passage Erlenbach | „Seniorenkino“ | Erlenbach Bahnstrasse 37 | 6,- Euro |
| 16. April 2024 18:00 – 19:30 Uhr | Vortrag: Erben und Vererben Erst die Trauer, dann der Streit – das muss nicht sein. Erfahren Sie mehr über die Grundzüge des Erbrechts | Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Miltenberg – Obernburg | Dr. Thomas Rothaug (Rechtsanwalt) | BRK-Service Center (<i>ehemaliges Krankenhaus</i>) Burgweg 22, 63897 Miltenberg | Kostenfrei, Anmeldung: Tel. 09371 / 668008-0 |
| 22. April 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 29. April 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 04. Mai 2024 14:30 – 16:30 Uhr | Begegnungscafe Bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte knüpfen, sich miteinander austauschen und eine unbeschwerte Zeit miteinander verbringen. | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 | kostenfrei |
| 06. Mai 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 13. Mai 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 14. Mai 2024 18:00 – 19:30 Uhr | Vortrag: Ausgewogene Ernährung im Alter Mit der richtigen Ernährung können Sie Ihre körperliche Entwicklung positiv beeinflussen. Wie das geht, erfahren Sie hier. | Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Miltenberg – Obernburg | | BRK-Service Center (<i>ehemaliges Krankenhaus</i>) Burgweg 22, 63897 Miltenberg | Kostenfrei, Anmeldung: Tel. 09371 / 668008-0 |
| 15. Mai 2024 13:30 Uhr | Seniorenwanderung Anfahrt Mainbullau - Rotes Bild - Kreuzerle - Mainbullau (ca. 5 km). | Wanderverein "Freiheit" Kleinheubach (Odenwaldklub e.V.) | Führung: Heinz-G. Rudolf, | Treffpunkt für die Abfahrt ist am Rathaus Kleinheubach | kostenfrei |
| 15. Mai 2024 17:00 – 18:00 Uhr | Englischkurs gemeinsames Erleben der englischen Sprache in entspannter <u>Lernumgebung</u> | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Schreibmaterial mitbringen, Anmeldung bis 02.05.2024 |
| 16. Mai 2024 15:00 – 17:00 Uhr | Digitalcafe Unterstützung bei der Nutzung von Smartphone und Tablet | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Digitallotsen | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Anmeldung erwünscht |
| 21. Mai 2024 14:30 Uhr | Film „Im Taxi mit Madeleine“ Von Christian Carion | Kino Passage Erlenbach | „Seniorenkino“ | Erlenbach Bahnstrasse 37 | 6,- Euro |
| 22. Mai 2024 17:00 – 18:00 Uhr | Englischkurs gemeinsames Erleben der englischen Sprache in entspannter <u>Lernumgebung</u> | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Schreibmaterial mitbringen, Anmeldung bis 02.05.2024 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 01. Juni 2024 14:30 – 16:30 Uhr | Begegnungscafe Bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte knüpfen, sich miteinander austauschen und eine unbeschwerte Zeit miteinander verbringen. | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 | kostenfrei |
| 03. Juni 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 05. Juni 2024 17:00 – 18:00 Uhr | Englischkurs gemeinsames Erleben der englischen Sprache in entspannter Lernumgebung | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Schreibmaterial mitbringen, Anmeldung bis 02.05.2024 |
| 10. Juni 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 12. Juni 2024 10:00 Uhr | Seniorenwanderung Anfahrt Niedernberg - Zum Römerturm - Niedernberg (ca. 5 km). | Wanderverein "Freiheit" Kleinheubach (Odenwaldklub e.V.) | Führung: Renate Papsch | Treffpunkt für die Abfahrt ist am Rat.haus Kleinheubach | kostenfrei |
| 13. Juni 2024 14:30 – 16:30 Uhr | Spielenachmittag für Senioren | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kleinheubach | Verschieden | Evang. Gemeindezentrum St. Martin, Kleinheubach Marktstr. 34 | kostenfrei |
| 13. Juni 2024 15:00 – 17:00 Uhr | Digitalcafe Unterstützung bei der Nutzung von Smartphone und Tablet | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Digitallotsen | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Anmeldung erwünscht |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 17. Juni 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |
| 18. Juni 2024 18:00 – 19:30 Uhr | Ein Blick in die Tagespflege Lernen Sie mehr über den Alltag in unseren Tagespflegen und welche Angebote und Betreuungsmöglichkeiten wir vor Ort bieten. | Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Miltenberg – Obernburg | Irina Knecht & Nicole Wetterauer (BRK Miltenberg- Obernburg) | BRK-Service Center (<i>ehemaliges Krankenhaus</i>) Burgweg 22, 63897 Miltenberg | Kostenfrei, Anmeldung: Tel. 09371 / 668008-0 |
| 19. Juni 2024 17:00 – 18:00 Uhr | Englischkurs gemeinsames Erleben der englischen Sprache in entspannter Lernumgebung | Mehrgenerationenhaus Miltenberg | Verschieden | MGH Miltenberg Arnouviller Ring 3 Tel.09371 9526-15 | Kostenfrei, Schreibmaterial mitbringen, Anmeldung bis 02.05.2024 |
| 24. Juni 2024 20:00 – 21:00 Uhr | Ganzkörpergymnastik | Turnverein Kleinheubach | Marlene Meesmann | Verbandsschule Kleinheubach, Turnhalle | Kostenfrei |